

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨН РЕЖИМЫ
старшей группы «Капельки»/
зурлар төркеме «Тамчылар»
на летний период 2026 года/жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение.	08.50 – 09.10	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.10 – 11.40	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.05	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к обеду. Обед	12.05– 12.30	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләнדרү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Гномики»
уртанчы төркем «Кэрлэчеклэр»
на летний период 2026 года/ жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстэкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.45 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстэкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.30	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндезге йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәләмәтләнדרү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание , бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстэкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН РЕЖИМЫ
первая младшая группа «Метеоры»/
беренче кече төркем «Атылган йолдызлар»
на летний период 2026 года/ жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10– 08.35	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.35 – 09.20	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.20– 11.10	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгиль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку

Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой ПРИНЯТО. на педагогическом совете МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка» Протокол № 5 от 25.05.2026г.	17.00 – 18.30	Утверждено: Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка» Салмина Н.А. Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.
---	---------------	---

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
первая младшая группа «Почемучки»/
беренче кече төркем «Нигэбикэ»
на летний период 2026 года/ жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10– 08.35	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.40 – 09.15	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.15 – 11.10	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – охдоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сэнгатъ әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
вторая младшая группа «Звездочки»/
икенче кече яшьтәге балалар төркеме «Йолдызчыклар»
на летний период 2026 года/ жәйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.45 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.20	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20 – 11.40	Саф һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10	Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндезге йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная- исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.05	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.05 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке,	16.50 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга

прогулка, уход детей домой	эзерлек, саф Һавада булу, балаларны өйләренә озату
----------------------------	--

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа«Волшебники»/
уртанчы төркем «Тылсымчылар»
на летний период 2026 года/ жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.15	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнәгүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.25	Саф Һавага чыгарга эзерлек. Саф Һавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.25 – 11.50	Саф Һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание , бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку

литературы		
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф Һавага чыгарга эзерлек, саф Һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Радуга»
на летний период 2026 года/
уртанчы төркөм «Салават күпере» жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.20	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.45 – 09.05	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.05 – 11.25	Саф Һавага чыгарга эзерлек. Саф Һавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.25 – 11.55	Саф Һавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.30	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләнדרү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание , бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш

Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сэнгаты эдэбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф Һавага чыгарга эзерлек, саф Һавада булу, балаларны өйлэрэнэ озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
первая группа раннего возраста «Кнопочки»/
кечкенэ яшьтәге беренче төркем «Төймәчекләр»
на летний период 2026 года/ жәйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.00	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.10	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.10 – 11.00	Саф Һавага чыгарга эзерлек. Саф Һавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.00– 11.20	Саф Һавадан керү. Гигиенаны процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиенаны процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная- исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину.	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек.

Ужин		Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сэнгаты эдэбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф ыавага чыгарга эзерлек, саф ыавада булу, балаларны өйлэрэнэ озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 5 от 25.05.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 39 от 25.05. 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
первая младшая группа «Любознайки»/
беренче кече төркөм «Кызыксынучаннар»
на летний период 2026 года/ жэйге чор 2026 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.00	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстэкийль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.35	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.35 – 09.05	Педагогның балалар белән мөстэкийль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.05 – 11.00	Саф ыавага чыгарга эзерлек. Саф ыавада булу. Ирекле уен, шөгиль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.00– 11.20	Саф ыавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.35	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская	15.35 – 16.00	Балаларның мөстэкийль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт

деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд		күрсәтү, көнкуреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № ___ от « ___ » _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
_____ Салмина Н.А.
Приказ № ___ от « ___ » _____ 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТӘРТИБЕ
группа компенсирующей направленности для детей с РАС «Непоседы»
на летний период 2026 года
Белем эшчәнлеге үсешен оештыру көндәлеге
Аутистик спектр тайпылышлары булган балалар өчен компенсацияләү юнәлеше
төркеме «Тиктормаслар»
2026 елның жәйге чоры

Режимные моменты	Время проведения	Режим
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.10	<i>Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр.</i>
гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.10- 08.50	<i>гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш вакыты</i>
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение,	8.50-9.30	<i>Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эччәнлеге, аралашу,</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, свободная деятельность детей, возвращение с прогулки	09.30-11.30	<i>Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль, ирекле эшчәнлеге, саф һавадан керү</i>
Второй завтрак	10.00-10.05	<i>Икенче иртәнге аш</i>
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10	<i>Гигиена процедуралары. Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<i>Йокыга эзерлек, көндөзге йокы вакыты</i>
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25	<i>Йокыдан тору, гигиена процедуралары</i>
Полдник	15.25-15.35	<i>Төштән соңгы аш вакыты</i>

Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.35-16.30	<i>Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзеңә хезмәт күрсәтү һәм көнкуреш хезмәте</i>
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	<i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакаты</i>
Чтение художественной литературы	16.25- 17.00	<i>Әдәби уку</i>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30	<i>Үеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату</i>